

CAMPEONATOS NACIONAIS ESCOLARES



Desporto Escolar **INICIADOS 2023**

CALDAS DA RAINHA, ÓBIDOS, PENICHE

18/21 MAIO



PROGRAMA GERAL



ÍNDICE

Apresentação	2
Mensagens dos Anfitriões	3
1. Programa Geral	8
2. Programa por Local	9
3. Modalidades – Local de Competição Alojamento Alimentação.....	9
5. Divulgação da informação.....	15
6. Acreditação	15
7. Cartão Branco/Fair Play	15
8. Desporto Verde e Sustentável	16

Apresentação

O presente documento pretende disponibilizar a informação mais relevante, a organização das diversas etapas de trabalho, a previsão e preparação de ações, garantindo a articulação e disseminação de informação de modo que as atividades propostas nesta fase final dos Campeonatos Nacionais Escolares, aconteçam de acordo com o desejado.

Criar condições para que tudo aconteça, é o trabalho da equipa do Desporto Escolar envolvida neste evento que articula a participação dos diferentes atores sob os princípios de processos colaborativos.

O conhecimento coletivo é maior que a soma dos conhecimentos individuais, além de ser qualitativamente diferente. Este é o ponto de partida para todo o nosso trabalho.

Estamos aqui para vos receber.

Sejam bem-vindos a mais uma fase final dos Campeonatos Nacionais Escolares!

Mensagens dos Anfitriões

Caldas da Rainha



Para o Município de Caldas da Rainha é uma honra receber os “Campeonatos Nacionais Escolares de Iniciados” e todos os jovens atletas que participam nesta competição.

A promoção da atividade física e do desporto para toda a população e o desenvolvimento do Desporto Escolar no concelho têm sido apostas fortes do Município. Consideramos a formação desportiva de elevada importância, não só para a formação dos nossos alunos enquanto atletas, mas também enquanto pessoas, considerando os valores transmitidos pelo Desporto. Perseverança, determinação, educação e solidariedade em relação ao próximo, são os valores que vemos refletidos nas atividades desportivas.

Criar uma cultura desportiva a partir dos recursos naturais que o território das Caldas da Rainha oferece é um dos objetivos do Município para esta área. Recentemente, na praia da Foz do Arelho, reativou-se o Centro Náutico que, neste momento, oferece as modalidades de canoagem e remo, em parceria com Agrupamentos escolares do concelho. Encontramo-nos também em fase de preparação de mais infraestruturas para proporcionar a mais alunos do nosso concelho a prática de diversas modalidades náuticas.

A todos os atletas e professores, desejamos um ótimo campeonato e deixamos as portas abertas para uma próxima visita!

Vítor Manuel Calisto Marques
Presidente da Câmara Caldas da Rainha

Óbidos



É com enorme alegria que Óbidos acolhe, entre os dias 18 e 21 de maio, o Campeonato Nacional Escolar de Iniciados e recebe tantos jovens que praticam desporto, de uma forma regular, na Escola.

Sabendo os benefícios que o desporto tem para a promoção da saúde, o Município de Óbidos tem conferido uma atenção especial a esta área, nomeadamente através da criação do Pelouro do Desporto, Saúde e Bem-Estar que, através do Programa Óbidos+Ativo desenvolve, diariamente, diversas atividades dirigidas a todas as faixas etárias assentes nos eixos “Óbidos Saúde”, “Óbidos Nutrição” e “Óbidos Movimento”. Este programa tem alcançado, ao longo dos anos, um mérito indiscutível, assumindo-se como uma importante estratégia de incentivo à adoção de estilos de vida saudáveis, promotora da saúde física e mental de todos os Obidenses.

Reconhecido pelas suas boas práticas e como “Município Amigo do Desporto”, Óbidos apresenta, atualmente, uma oferta de atividade física diversificada, desenvolvida por uma equipa disciplinar que desafia, diariamente, as potencialidades do território, sejam elas naturais, patrimoniais ou culturais e que o procura interligar, bem como às suas gentes.

Representando este Campeonato mais uma excelente forma de potenciar o nosso território, de aproximar a comunidade e fazer os jovens participar, ao mesmo tempo que se promove a saúde e o bem-estar, felicito a organização e todos os envolvidos e deixo uma última palavra de incentivo, desejando uma boa prova a todos e que esta seja mais uma etapa feliz de um percurso profícuo.

Filipe Miguel Alves Correia Daniel
Presidente da Câmara Municipal de Óbidos

Peniche



A Câmara Municipal de Peniche procura receber da melhor forma possível todos aqueles que nos procuram seja para estudar, trabalhar ou visitar. É com sentimentos de partilha, abertura e envolvimento que recebemos os Campeonatos Nacionais de Desporto Escolar.

É uma grande honra poder fazê-lo!

A Educação e o Desporto devem ser entendidos como pilares fundamentais de uma sociedade moderna e os diversos poderes políticos devem entendê-los como estruturantes na construção da Sociedade Portuguesa, onde queremos melhores cidadãos e melhores pessoas.

Nos últimos anos deparámo-nos com novos desafios. Primeiro uma pandemia e depois uma guerra. É fundamental criar gerações com valores sociais e humanitários bem enraizados, que estejam comprometidos com uma cultura de paz, empatia e tolerância.

Os pais, os professores, as instituições e os poderes têm a obrigação de fazer mais e melhor!

O Desporto Escolar pode e deve ser uma ferramenta capaz de inverter o rumo para a obtenção de um futuro melhor por meio dos princípios desportivos, da cidadania e da formação das nossas crianças e jovens como indivíduos saudáveis, conscientes e responsáveis.

Muito obrigado!

Henrique Bertino
Presidente da Câmara Municipal de Peniche

Concelhos Anfitriões

Este ano somos acolhidos por três concelhos da zona do Oeste: Caldas da Rainha, Óbidos e Peniche.

Todos nós conhecemos estes nomes, sabemos onde se localizam estas terras e podemos até adivinhar as suas fronteiras, características principais e espaços verdes. Mas de que nos serve toda essa descrição se não nos lembrarmos das suas essências? Vamos conhecer a alma destes lugares.

Caldas da Rainha

Caldas da Rainha é sinónimo de História e Arte. Na zona histórica encontramos o Hospital Termal mais antigo do mundo, onde pode beneficiar de tratamentos terapêuticos e bem-estar, e descobriremos o romântico Parque D.



Carlos I, um espaço natural de cultura e desporto perfeito para miúdos e graúdos, e a Praça da Fruta, onde se instala o mais antigo mercado hortofrutícola ao ar livre da Europa, além de uma dezena de espaços museológicos, sendo ainda palco do comércio tradicional, onde a cerâmica é rainha.

A cidade oferece uma série de trajetos que se traduzem também em Rotas de Arte Urbana, desde a Rota Bordaliana, onde se descobre uma série de originais de Rafael Bordallo Pinheiro em ponto grande, a Arte Nova, num percurso que nos leva a descobrir uma série de fachadas contruídas e mantidas neste estilo desde os inícios do séc XX, e o FALU (Festival Artístico de Linguagens Urbanas), com pinturas e construções artísticas modernas bem visíveis e de grandes dimensões nas estruturas de edifícios. As rotas urbanas, pelo seu todo, são uma marca indelével do padrão artístico e criativo caldense, Cidade Criativa da UNESCO do Artesanato e das Artes Populares desde 2019.



Naturalmente, visitar Caldas da Rainha implica conhecer também a doçaria local, onde o Pastel Bordallo, as cavacas e beijinhos, as trouxas-de-ovos e o pão-de-ló do Landal são pontos fortes, assim como a descoberta dos três tipos de cerâmica local (a fábica de Manuel Mafra, a naturalista de Bordallo Pinheiro e a de autor, resultante dos estilos contemporâneos). Obrigatório é também a visita às praias locais – Foz do Arelho e Salir do Porto – expoentes máximos do lazer e diversão náutica: *Stand Up Paddle*, Canoagem, Vela,

passaios de barco, caminhadas ou simplesmente animação no areal.



CALDAS DA RAINHA
Câmara Municipal

Óbidos

Óbidos é uma das vilas mais pitorescas de Portugal.



Dentro de muralhas, encontramos um castelo bem conservado e um labirinto de ruas e casas brancas que encantam quem por ali se passeia.

Gozando de uma excelente localização junto ao mar e com os braços da Lagoa a chegar ao seu morro, estas terras desde sempre foram habitadas, o que se confirma pelos inúmeros vestígios arqueológicos identificados no Concelho de Óbidos, desde o Paleolítico Inferior, passando pela Pré-história recente até ao período romano.

A herança histórica de outras épocas, associada à dinâmica da programação cultural de hoje, tornam ÓBIDOS um pólo de grande atração turística, ao qual foi atribuído, em 2015, o título de Cidade da Literatura da UNESCO, integrando a Rede de Cidades Criativas.

Desde então, vários espaços encontraram uma nova função, o que resultou na abertura de um conjunto de livrarias temáticas tão originais como a “Livraria do Mercado”, onde encontramos livros entre frutas e legumes biológicos ou a “Livraria de Santiago”, situada numa Igreja.

A grande dinâmica de Óbidos é, também, notória, através dos vários eventos que são um cartão de visita e enchem a Vila de visitantes ao longo de todo o ano, tais como o “Vila Natal”, o “Festival do Chocolate”, o “Mercado Medieval” ou o “Fólio – Festival Internacional Literário” ou dos eventos desportivos desenvolvidos.

Conhecida pela famosa ginjinha, que o visitante poderá apreciar em copo de chocolate, tem, também, como tradição, na gastronomia local, a caldeirada de peixe da Lagoa de Óbidos.

Ao visitar o concelho, poderá encontrar um conjunto de práticas diversificadas com usufruto da natureza nas suas diferentes vertentes como passeios a pé, a cavalo, golfe, canoagem, paddle, etc. e experimentar uma rede de percursos pedestres que percorre, já, todo o Concelho e mostra as suas potencialidades naturais, culturais e patrimoniais.



Peniche

Peniche é terra de gente boa. Trabalhadora. Acolhedora.
Somos território abençoado. Pela gastronomia e doçaria. Pela natureza e a História.
Pelo clima, o mar e as ondas, as praias e as gentes.

A cidade, antes vila, de Peniche nasceu de uma ilha, mas uma ilha importante, um acidente geográfico essencial para a navegação no Atlântico, que servia de ponto de reabastecimento e de ponto estratégico de defesa do território. Uma encruzilhada de navegação, do destino e da história dos povos desde os tempos mais remotos. Peniche foi um baluarte de resistência e de liberdade é a única cidade muralhada com fosso inundado de Portugal. Aqui a história local toca alguns dos grandes temas da História tanto nacional como internacional.

Podemos falar da passagem de povos antigos, da ocupação romana e de sermos o último reduto dos Lusitanos. Podemos até falar das invasões francesas. Da reconquista Cristã e dos Templários, do processo dos Távoras e da salga das terras de Atouguia ordenada pelo Marquês de Pombal devido ao envolvimento dos condes de Ataíde. Do amor de D. Pedro e Inês de Castro escondido no Paço Real da Serra D’el Rei, das guerras liberais, da Segunda Guerra dos Bôeres, das Grandes Guerras Mundiais, de onde se destaca o afundamento do navio SSDago, por um caça alemão ao largo da Consolação e do desenvolvimento da indústria conserveira para abastecer trincheiras, mas mais, Peniche tem mais!



Peniche tem praias, tem ondas, surf e outros desportos de deslize. Tem onze praias de elevada qualidade, de bandeira azul, dunas de areia fina e até tem praia de pedras curandeiras na praia da Consolação. Tem a ilha do Baleal, um lugar tão mágico que, só por curiosidade, no lado norte da estreita língua de areia que liga o pontal do Baleal ao continente, quem se encontra na praia pode simultaneamente estar de costas e de frente e para o mar. Falamos de um concelho que é um centro atlântico de atividades marítimo-turísticas e acolhe anualmente uma das etapas do Campeonato do Mundo de Surf “MEO Rip Curl Pro Portugal”. Peniche tem ar-puro, maresia e caminhadas à beira-mar, nas Marginais, nos passadiços ou no calçadão.



Peniche tem cor, azulejaria de relevância cultural, tem arte. Arte de rua, artes de pesca, de redes e de Rendas. Rendas de Bilros criadores de moda e de “Mostra Internacional” anual, de renome e reconhecimento. Rendas certificadas com história antiga e candidata às 7 Maravilhas da Cultura de Portugal. Peniche é sítio de interesse geológico, onde se registam cerca de 20 milhões de anos da história geológica portuguesa, um território abençoado por um ecossistema único que faz de Peniche o melhor local na Europa para observação de aves migratórias.

E falar Peniche implica destacar a Ilha da Berlenga, integrada nas Reservas Naturais do ICNF e Reserva da Biosfera da UNESCO desde 2011, devido à sua importância enquanto ecossistema insular, ao valor biológico da sua área marinha, o seu elevado interesse botânico e a presença de um interessante património arqueológico subaquático. A natureza selvagem, a fauna, as praias, as grutas e a paisagem são características únicas da Berlenga que a tornam num pequeno paraíso perdido bem no centro de Portugal.



Berço do Triatlo em Portugal Peniche tem a “Corrida das Fogueiras - Prof. Nuno Bello”, a mais maravilhosa corrida noturna, pontuada de fogueiras pela Marginal que acolhe os milhares de participantes com rostos e gritos de apoio das gentes locais e de fora!

Peniche tem património, tem história, tem cultura, tem desporto, tem interesse!

Peniche, Viva e Sinta o Nosso Território!



1. Programa Geral

Quinta-feira – 18 de maio

16h00 / 17h00	Chegada das Comitivas a Óbidos (parque de estacionamento junto ao posto de turismo)
16h00 / 17h30	Acreditação - Castelo de Óbidos (Praça de Santa Maria)
16h00 / 19h00	Fun Zone no Castelo de Óbidos
18h00 / 21h30	Feira Medieval DE
19h00 / 20h30	Jantar Volante no Castelo de Óbidos
22h00	Partida para os locais de alojamento
22h30	Reuniões Técnicas nos locais de alojamento (Professores e Juizes-Árbitros) Atletismo; Basquetebol; Badminton; Canoagem; Futsal; Natação; Surf; Ténis de Mesa; Voleibol e Vela.
23h30	Recolher/Silêncio

Sexta-feira - 19 de maio

07h00 / 08h00	Pequeno-almoço
08h30	Partida para o local de competição Reuniões Técnicas nos locais de competição (Professores e Juizes-Árbitros) ARE Dança e Boccia
09h00	Início das competições por modalidade
12h00 / 14h00	Período de almoço
14h00	Reinício da competição por modalidade
19h30 / 21h00	Jantar nas escolas de alojamento
21h00 / 22h30	Noite livre
23h00	Recolher/Silêncio

Sábado - 20 de maio

07h00 / 08h00	Pequeno-almoço
08h30	Partida para o local de competição
09h00	Competição por modalidade
12h00 / 14h00	Período de almoço
14h00 / 17h00	Reinício da competição
17h30	Partida para o Sunset DE
18h00 / 21h30	Sunset DE com Jantar Volante
21h30	Partida para os locais de alojamento
23h00	Recolher/Silêncio

Domingo - 21 de maio

07h45 / 09h00	Pequeno-almoço
09h30	Partida das escolas de alojamento para o local de concentração das delegações
10h30	Partida das comitivas - Regresso a casa

Nota:

O programa horário poderá sofrer pequenas alterações, mediante a especificidade das modalidades. Deverá ser tido em conta o horário definido no programa de cada modalidade. Todos os participantes terão que, obrigatoriamente, participar nos eventos sociais.

2. Programa por Local



3. Modalidades – Local de Competição | Alojamento | Alimentação

3.1 Atletismo

	Local de Competição	Alojamento	Alimentação
Masculino	Pista do Estádio	EBS Josefa de Óbidos	EBS Josefa de Óbidos
Feminino	Municipal de Óbidos		

Transportes: A deslocação entre o local de alojamento, alimentação e competição será pedonal – distância 650 metros. Transporte dedicado (autocarro) para os eventos sociais.



3.2 Atividades Rítmicas Expressivas - Dança

	Local de Competição	Alojamento	Alimentação
Feminino	Pavilhão Rainha	EB D. João II -	EB D. João II
Masculino	D. Leonor	Caldas da Rainha	

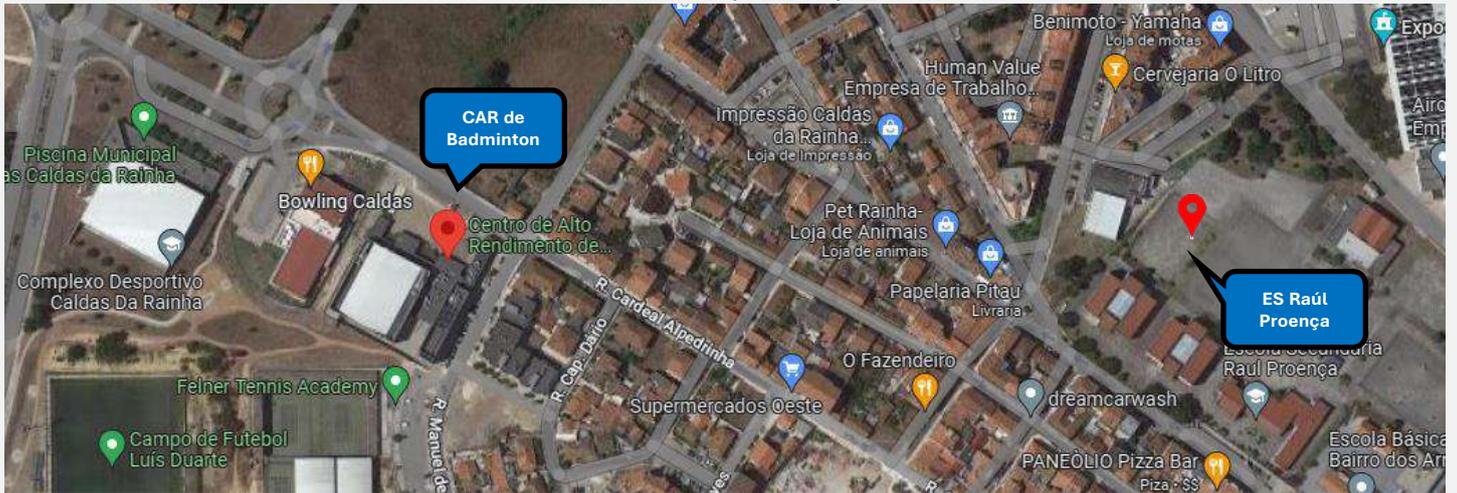
Transportes: Transporte dedicado entre o local de alojamento, alimentação, competição e para os eventos sociais.



3.3 Badminton

	Local de Competição	Alojamento	Alimentação
Feminino	Centro de Alto Rendimento	ES Raúl Proença -	ES Raul Proença
Masculino	das Caldas da Rainha	Caldas da Rainha	

Transportes: A deslocação entre o local de alojamento, alimentação e competição será pedonal – distância 500 metros. Transporte dedicado (autocarro) para os eventos sociais.



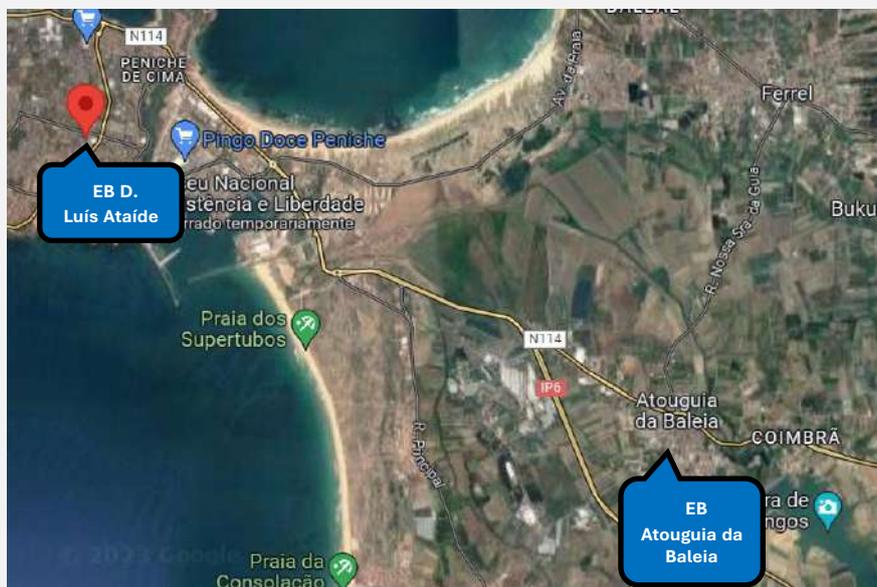
3.4 Basquetebol

	Local de Competição	Alojamento	Alimentação
Feminino	Pavilhão da EB D. Luís Ataíde	EB D. Luís Ataíde - Peniche	EB D. Luís Ataíde
Masculino	Pavilhão da EB Atouguia da Baleia	EB Atouguia da Baleia - Peniche	EB Atouguia da Baleia

Transportes:

Feminino - a deslocação entre o local de alojamento, alimentação e competição, será pedonal. Transporte dedicado (autocarro) para os eventos sociais.

Masculino - a deslocação entre o local de alojamento, alimentação e competição, será pedonal. Transporte dedicado (autocarro) para os eventos sociais.



3.5 Boccia

	Local de Competição	Alojamento	Alimentação
Feminino	ES Rafael	Caldas Hotel	ES Rafael Bordalo
Masculino	Bordalo Pinheiro - Caldas da Rainha	Internacional -Caldas da Rainha	Pinheiro

Transportes: Transporte dedicado entre o local de alojamento, alimentação, competição e eventos sociais.



3.6 Canoagem

	Local de Competição	Alojamento	Alimentação
Feminino	Albufeira de São Domingos	EB Atouguia da Baleia	EB Atouguia da Baleia
Masculino	Domingos	Peniche	EB Atouguia da Baleia

Transportes: a deslocação entre o local de alojamento, alimentação e competição, será pedonal (600m). Transporte dedicado (autocarro) para os eventos sociais.



3.7 Futsal

	Local de Competição	Alojamento	Alimentação
Feminino	Pavilhão da EB Alvito	EB Alvito - Óbidos	EB Alvito
Masculino	Pavilhão da EB Furadouro	EB Furadouro - Óbidos	EB Furadouro

Transportes:

Feminino - a deslocação entre o local de alojamento, alimentação e competição, será pedonal. Transporte dedicado (autocarro) para os eventos sociais.

Masculino - a deslocação entre o local de alojamento, alimentação e competição, será pedonal. Transporte dedicado (autocarro) para os eventos sociais.



3.8 Natação

	Local de Competição	Alojamento	Alimentação
Feminino	Piscina Municipal	ES Raúl Proença -	ES Raúl Proença
Masculino	das Caldas da Rainha	Caldas da Rainha	

Transportes: Transporte dedicado (autocarro) para os eventos sociais. O locais de alojamento/alimentação e de competição distam 700m do local de competição, a deslocação será pedonal.



3.9 Surf (Bodyboard | Skimboard)

	Local de Competição	Alojamento	Alimentação
Feminino	Praia a definir	ES de Peniche	Almoço – Praia
Masculino	(Peniche)		Jantar – ES de Peniche

Transportes: Transporte dedicado (autocarro) entre o local de alojamento, alimentação, competição e eventos sociais.

3.10 Ténis de Mesa

	Local de Competição	Alojamento	Alimentação
Feminino	Pavilhão da Mata	ES Rafael Bordalo Pinheiro - Caldas da Rainha	ES Rafael Bordalo Pinheiro
Masculino			

Transportes: a deslocação entre o local de alojamento, alimentação e competição, será pedonal – distância 600 metros. Transporte dedicado (autocarro) para os eventos sociais.



3.11 Vela

	Local de Competição	Alojamento	Alimentação
Feminino	Clube Naval de Peniche	EB D. Luís Ataíde - Peniche	Almoço - CN Peniche Jantar - EB D. Luís Ataíde
Masculino			

Transportes: Transporte dedicado (autocarro) para os eventos sociais. O locais de alojamento/alimentação e de competição distam 950m do local de competição, a deslocação será pedonal.



3.12 Voleibol

	Local de Competição	Alojamento	Alimentação
Feminino	Pavilhão Municipal de Óbidos	EB dos Arcos Óbidos	EB dos Arcos
Masculino			

Transportes: a deslocação entre o local de alojamento, alimentação e competição, será pedonal – distância 290 metros. Transporte dedicado (autocarro) para os eventos sociais.



5. Divulgação da informação

As diversas informações sobre o evento, incluindo documentação de apoio e respetivos resultados das várias modalidades, podem ser consultados no seguinte endereço (padlet):

https://bit.ly/CNEIniciados_2023

6. Acreditação

Só poderão participar no Programa do evento (desportivo e social) os elementos (professores, alunos, voluntários...) acreditados pela organização, devendo, desde o momento da acreditação até ao início da sua viagem de regresso, ser portador do cartão de acreditação sempre bem visível.

A acreditação será realizada de acordo com os nºs 1 e 2 do artigo 7º do Regulamento de Provas e Competições do Desporto Escolar, no Castelo de Óbidos, no horário previsto no Programa Geral.

À chegada, as delegações serão encaminhadas para colocarem as bagagens em local adequado e destinado para o efeito, organizado por modalidades.

7. Cartão Branco/Fair Play

No âmbito da parceria com o Plano Nacional de Ética no Desporto/IPDJ, pretende-se promover a ética desportiva em todos os eventos do Desporto Escolar, tornando-a uma prática corrente nas mais diversas situações desportivas. O Cartão Branco/Fair Play é um recurso pedagógico que visa enaltecer condutas eticamente corretas, praticadas por alunos e professores.

Cabe aos juizes/árbitros, professor responsável (que acompanha o evento) e coordenadores de modalidade, a amostragem do Cartão Branco/Fair Play sempre que durante uma prova/encontro, observem um comportamento merecedor do mesmo.

8. Desporto Verde e Sustentável

É prioridade do Desporto Escolar desenvolver as atividades desportivas com vista à transmissão de conhecimentos e valores que conduzam a ações a que potenciem a sustentabilidade do nosso planeta.



Assim, com o objetivo de reduzir a pegada ecológica, o Desporto Escolar promove:

- A utilização de cantis reutilizáveis para abastecimento de água da torneira em vez das garrafas de água de plástico;
- A existência de pontos de água da rede em todas as instalações desportivas de competição;
- A monitorização dos consumos e medição da pegada ambiental do evento, em parceria com a Associação **ZERO**, nomeadamente: impactos da mobilidade dos atletas e do consumo de energia elétrica e gás natural; consumo de água, alimentação, alojamento.