

IV FESTIVAL

ÓBIDOS +ATIVO

25 > 28

MAIO

2023

COMPLEXO DESPORTIVO DE ÓBIDOS

DESPORTO /// SAÚDE /// BEM-ESTAR

25

MAIO

5.ª FEIRA



10h15 Junto ao Palco

Sessão de Abertura
Trial Portugal

10h30 Espaço Óbidos + Ativo

Obidafadas 1º Ciclo do Ensino Básico

10h30 Pavilhão Municipal

Desporto Adaptado

- Associação de Futebol de Leiria
- Federação Portuguesa de Futebol
- Associação de Paralisia Cerebral Almada Seixal
- Fundação Inatel

14h00 Tenda Saúde

Show Cooking

Vou para a faculdade
e não sei cozinhar - Prof. Alpalhão

14h30 Espaço do Festival

Atividades abertas

Para alunos dos 2º/3º ciclos
e secundário

14h30 Pavilhão Municipal

Sénior + Ativo

- Espetáculo de Dança (Obidos Dance)
- Trial Portugal
- Duo «Os Marujos»
- Lanche

17h30 Outdoor

Caminhada Amigo Especial

19h00 Outdoor

Cross Training - Aula Aberta

19h30 Piscina Municipal

Hidroginástica - Aula Aberta

20h30 Piscina Municipal

HidroDeep - Aula Aberta

20h30 Piscina Municipal

AquaPilates - Aula Aberta

26

MAIO

6.ª FEIRA



10h15 Junto ao Palco

Abertura
Trial Portugal

10h30 Espaço Óbidos + Ativo

Obidafadas Jardins de Infância

10h30 Tenda Saúde

Ciclo de Palestras

- Cuida-te + IPDJ
- Violência Zero no Desporto IPDJ
- Técnicas de segurança no trabalho ETEO

14h30 Espaço do Festival

Atividades abertas

Para alunos dos 2º/3º ciclos
e secundário

14h30 Tenda Saúde

Ciclo de Palestras

- Futsal Feminino Sport Lisboa e Benfica
- Ciclismo Profissional Óbidos Cycling Team

21h00 Pavilhão Municipal

Sarau Óbidos + Ativo

Tema: Desenhos Animados

- TRIAL PORTUGAL
- Hip Hop + Ativo
- Acrobática Peniche
- Óbidos Dance
- Neuza Saramago
- ADAO
- Arcacen
- Duo "Os Marujos"
- Kempo - Sport Clube do Bairro

27

MAIO

SÁBADO



9h00 Campo Basquetebol 3x3

Torneio de Basquetebol
Gairense Basket

9h00 Pavilhão Municipal

Torneio de Voleibol ADO

10h00 Lounge+Ativo - Piscinas

Neuroyoga Criativo

Prof.ª Anabela Val-Flores

10h00 Tenda Saúde

Show Cooking

GERTAL

10h00 Piscina Municipal

Batismo de Mergulho

Bombeiros

10h00 Pista de Corta-Mato

Treino de Ciclismo

Eco Sprint

11h00 Lounge+Ativo - Piscinas

Concerto para Bebés

Laura Santos

14h00 Piscina Municipal

Prova de Natação

ANDL

14h30 Cerca do Castelo

Óbidos TAIT

Campeonato de Arcos
Históricos e Tradicionais

28

MAIO

DOMINGO



8h00 Piscina Municipal

Prova de Natação ANDL

9h00 Pavilhão Municipal

Torneio de Voleibol ADO

14h30 Cerca do Castelo

Óbidos TAIT

Campeonato de Arcos
Históricos e Tradicionais

ATIVIDADES PERMANENTES

- Tenda Nutrição / Saúde
- Esplanada
- Zona alimentar
- Rastreios
- Jogos tradicionais
- Pinturas faciais
- Retrato e ilustração
- Ateliers
- BTT
- Ciclismo
- Águas do Tejo Atlântico
- Trial Portugal
- Sala Snoezelen
- Sala Incluir Pela Arte
- Insufláveis
- Ténis
- Basquetebol
- Biblioteca
- Ginásio
- Light Painting
- My Machine
- Obipadel
- Tenda Associações

obidos.pt