

## Equipas de Natação de Competição

### Clube Óbidos Criativa

### ÉPOCA 2022 - 2023

<b>Pré Competição</b>	<b>Cadetes</b>	<b>Infantis</b>	<b>Masters</b>
Pavilhão	Pavilhão	Treino Físico Cais/Pavilhão	Pavilhão
Sábado 10h às 10h30	Sábado 10h às 10h30	Quarta e Sexta – 17h30 às 18h	Sexta – Feira – 9h45 às 10h30
Piscina	Piscina	Piscina	Piscina
18h – 19h30	18h – 19h30	18h – 20h	10h30 às 12h
3 vezes por semana	3 vezes por semana	6 vezes por semana	2ª/4ª/6ª
Sábados			
Piscina – 10h30 – 12h			

19/09/2022

