

SEMANA 1 - Ji Gaeiras

TEMA: Sentir as Emoções

| | 3 de julho | 4 de julho | 5 de julho | 6 de julho | 7 de julho |
|-------------------|------------------|---|---|---|---|
| Manhã | ENCERRADO | - Dinâmica de Grupo - Oficina "Pote de Calma" - Atividade "Desenhar com espuma" | PRAIA Saída - 8h30 | - Oficina "Tinta Areada" - Atividade "Os pés são pincéis" | - Oficina "Pincéis Congelados" - Oficina "Massagens" |
| Almoço | | Ji Gaeiras | Piquenique | Ji Gaeiras | Ji Gaeiras |
| Tarde | | - Um Conto no Parque - Oficina "Pote de Calma" - Atividade "Desenhar com espuma" **Oficina Itinerante | PRAIA Regresso - 15h00 | - Um Conto no Parque - Oficina "Tinta Areada" - Atividade "Os pés são pincéis" * Oficina Famílias | - Jogos de Água - Um Conto no Parque - Oficina "Pincéis Congelados" |
| Animadores | | Cristina F., Tânia R., Lisandra M., Helena P., Ana M. | Cristina F., Tânia R., Lisandra M., Helena P., Ana M. | Cristina F., Tânia R., Lisandra M., Helena P., Ana M. | Cristina F., Tânia R., Lisandra M., Helena P., Ana M. |

***Oficina para Famílias** - dinamizada por **Cristina Faustino** , entre as 17h00 e as 18h00.

**** Oficinas Itinerantes** - dinamizada por um elemento da equipa de animadores dos Jardins de Infância adjacentes ao Ce Arcos e Ce Furadouro.

CALENDARIZAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

SEMANA 2 - Ji Gaeiras

TEMA: Formas de Pintar

| | 10 de julho | 11 de julho | 12 de julho | 13 de julho | 14 de julho |
|-------------------|---|--|--|--|--|
| Manhã | - Oficina "Pinturas Rolantes" - Oficina "Pintura Bubble" | - Oficina "Pinturas em Papel" - Oficina "Pintura sob Rodas" | PRAIA Saída - 8h45 | - Oficina de Culinária; - Oficina "Lápis de Cera" | PRAIA Saída - 8h45 |
| Almoço | Ji Gaeiras | Ji Gaeiras | Piquenique | Ji Gaeiras | Piquenique |
| Tarde | - Um Conto no Parque - Oficina "Pinturas Rolantes" - Oficina "Pintura Bubble" | - Um Conto no Parque - Oficina "Pinturas em Papel" - Oficina "Pintura sob Rodas" | PRAIA Saída - 15h00 | - Um Conto no Parque - Oficina "Lápis de Cera" * Oficina Famílias | PRAIA Saída - 15h00 |
| Animadores | Cristina F., Lúcia S., Helena P., Ana M. | Cristina F., Lúcia S., Helena P., Ana M. | Cristina F., Lúcia S., Helena P., Ana M. | Cristina F., Lúcia S., Helena P., Ana M. | Cristina F., Lúcia S., Helena P., Ana M. |

***Oficina para Famílias** - dinamizada por **Lúcia Santos**, entre as 17h00 e as 18h00.

** **Oficinas Itinerantes** - dinamizada por um elemento da equipa de animadores dos Jardins de Infância adjacentes ao Ce Arcos e Ce Furadouro.

CALENDARIZAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

SEMANA 3 - Ji Gaeiras

TEMA: Movimento

| | 17 de julho | 18 de julho | 19 de julho | 20 de julho | 21 de julho |
|-------------------|--|--|---|--|---|
| Manhã | - Oficina de Dança - Jogos de Água | - Gincana de Triciclos - Jogos de Água | PRAIA/ Atividade Ambiental Saída - 8h45 | - Olimpíadas dos Jogos Tradicionais | PRAIA/ Atividade Ambiental Saída - 8h45 |
| Almoço | Ji Gaeiras | Ji Gaeiras | Piquenique | Ji Gaeiras | Piquenique |
| Tarde | - Um conto no Jardim - Jogos de Água | -Um conto no Jardim - Jogos de Água | PRAIA/ Atividade Ambiental Saída - 15h00 | - Um Conto no Jardim - Olimpíadas dos Jogos Tradicionais * Oficina Famílias | PRAIA/ Atividade Ambiental Saída - 15h00 |
| Animadores | Tânia B., Lisandra M., Helena P., Ana M. | Tânia B., Lisandra M., Helena P., Ana M., Lúcia S. | Tânia B., Lisandra M., Helena P., Ana M., Lúcia S., Cristina F. | Tânia B., Lisandra M., Helena P., Ana M., Lúcia S., Cristina F. | Tânia B., Lisandra M., Helena P., Ana M., Lúcia S., Cristina F. |

***Oficina para Famílias** - dinamizada por **Lisandra Mimoso**, entre as 17h00 e as 18h00.

** **Oficinas Itinerantes** - dinamizada por um elemento da equipa de animadores dos Jardins de Infância adjacentes ao Ce Arcos e Ce Furadouro.

SEMANA 4 - Ji Gaeiras

TEMA: Campo de Artistas

| | 24 de julho | 25 de julho | 26 de julho | 27 de julho | 28 de julho |
|-------------------|--|--|--|---|--|
| Manhã | <ul style="list-style-type: none"> - Oficina de Madeiras (Espaço Ó) - Oficina de Barro - Um Conto na Quinta | <ul style="list-style-type: none"> - Oficina de Teatro - Oficina de Papier Mache | <p>PRAIA Saída - 8h45</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Oficina "Poesias Cantadas" - Oficina de Instrumentos Musicais | <p>PRAIA Saída - 8h45</p> |
| Almoço | Ji Gaeiras | Ji Gaeiras | Piquenique | Ji Gaeiras | Piquenique |
| Tarde | <ul style="list-style-type: none"> - Oficina Puzzle de Madeira - Oficina de Pintura com pigmento de pastel seco | <ul style="list-style-type: none"> - Um Conto no Parque - Oficina de Teatro - Oficina de Papier Mache | <p>PRAIA Saída - 8h45</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Um Conto no Parque - Oficina de Instrumentos Musicais * Oficina Famílias | <p>PRAIA Saída - 8h45</p> |
| Animadores | Tânia R., Lúcia S., Helena P., Ana M. | Tânia R., Lúcia S., Helena P., Ana M. | Tânia R., Lúcia S., Helena P., Ana M., Lisandra M. | Tânia R., Lúcia S., Helena P., Ana M., Lisandra M. | Tânia R., Lúcia S., Helena P., Ana M., Lisandra M. |

***Oficina para Famílias** - dinamizada por **Ana Mateus**, entre as 17h00 e as 18h00.

** **Oficinas Itinerantes** - dinamizada por um elemento da equipa de animadores dos Jardins de Infância adjacentes ao Ce Arcos e Ce Furadouro.

CALENDARIZAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

PROGRAMA CRESCER MELHOR - FÉRIAS DE VERÃO 2023

SEMANA 5 - Ji Gaeiras

TEMA: SOS Ambiente

| | 31 de julho | 1 de agosto | 2 de agosto | 3 de agosto | 4 de agosto |
|-------------------|--|--|---|--|---|
| Manhã | <ul style="list-style-type: none"> - Caminhada - Jogos na Floresta (Convento de São Miguel - Gaeiras) | <ul style="list-style-type: none"> - Oficina "Pintar com Pigmentos Naturais" - Oficina "Impressão de Elementos Naturais" | <p>PRAIA Saída - 8h45</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Oficina "Vamos criar a nossa personagem" - Oficina "Pintura Invisível" | <p>PRAIA Saída - 8h45</p> |
| Almoço | Piquenique | Ji Gaeiras | Piquenique | Ji Gaeiras | Piquenique |
| Tarde | <ul style="list-style-type: none"> - Um Conto na Floresta - Jogos na Floresta - Recolha de Elementos Naturais | <ul style="list-style-type: none"> - Um Conto no Parque - Oficina "Pintar com Pigmentos Naturais" - Oficina "Impressão de Elementos Naturais" | <p>PRAIA Saída - 15h00</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Um Conto no Parque - Oficina "Vamos criar a nossa personagem" - Oficina "Pintura Invisível" <p>* Oficina Famílias</p> | <p>PRAIA Saída - 15h00</p> |
| Animadores | Cristina F., Tânia R., Lisandra M., Lúcia S., Helena P., Ana M. | Cristina F., Tânia R., Lisandra M., Lúcia S., Helena P., Ana M. | Cristina F., Lisandra M., Lúcia S., Helena P., Ana M. | Cristina F., Lisandra M., Lúcia S., Helena P., Ana M. | Cristina F., Lisandra M., Lúcia S., Helena P., Ana M. |

***Oficina para Famílias** - dinamizada por **Helena Patrício**, entre as 17h00 e as 18h00.

** **Oficinas Itinerantes** - dinamizada por um elemento da equipa de animadores dos Jardins de Infância adjacentes ao Ce Arcos e Ce Furadouro.

CALENDARIZAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

SEMANA 6 - Ji Gaeiras

TEMA: ODS

| | 7 de agosto | 8 de agosto | 9 de agosto | 10 de agosto | 11 de agosto |
|-------------------|---|---|---|--|---|
| Manhã | - Mural: Vamos pintar o Oceano | - Jogo: "Adivinha se Polui" | PRAIA Saída - 8h45 | - Futebol Condicionado | FESTA DE VERÃO <i>(No Ce Alvito)</i> |
| Almoço | Ji Gaeiras | Ji Gaeiras | Piquenique | Ji Gaeiras | Almoço Convívio |
| Tarde | - Um Conto no Parque - Mural: Vamos pintar o Oceano | - Um Conto no Parque - Atividade "Pintura Cega" | PRAIA Saída - 15h00 | - Um Conto no Parque - Atividade: "Corrida em Estafeta" | FESTA DE VERÃO <i>(No Ce Alvito)</i> |
| Animadores | Cristina F., Tânia R., Lisandra M., Lúcia S., Helena P. | Cristina F., Tânia R., Lisandra M., Lúcia S., Helena P. | Tânia R., Lisandra M., Lúcia S., Helena P. | Tânia R., Lisandra M., Lúcia S., Helena P. | Cristina F., Tânia R., Lisandra M., Lúcia S., Helena P. |

***Oficina para Famílias** - dinamizada por **Tânia Ricardo**, entre as 17h00 e as 18h00.

** **Oficinas Itinerantes** - dinamizada por um elemento da equipa de animadores dos Jardins de Infância adjacentes ao Ce Arcos e Ce Furadouro.

CALENDARIZAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES