

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
Hidro Deep - 8h15	Hidro Deep - 8h15	Hidro Deep - 8h15	Hidro Deep - 8h15	Hidro Deep - 8h15	Bebés 9h00 (25/36 e 6/12)
Natação Adultos 9h00	Masters/adultos aperf. 10h30	Natação Adultos 9h00	Masters/adultos aperf. 10h30	Natação Adultos 9h00	Aprend Verde/Vermelho Preto - 9h45
HidroGinástica 11h30	HidroGinástica 11h30	HidroGinástica 11h30	HidroGinástica 11h30	HidroGinástica 11h30	Adpt. Laranjas (6/14) 10h05
Hidro Deep - 12h15	Hidro Deep - 12h15	Hidro Deep - 12h15	Hidro Deep - 12h15	Hidro Deep - 12h15	Adpt. Amarelos (3/5) 10h05
Competição (+Pré) 17h00 e 18h00	Competição (+Pré) 17h00 e 18h00	Competição (+Pré) 17h00 e 18h00	Competição (+Pré) 17h00 e 18h00	Competição (+Pré) 17h00 e 18h00	Aprend Verde/Vermelho Preto - 9h45
Adpt. Amarelos (3/5) 17h15 e 18h20	Adpt. Amarelos (3/5) 17h15 e 18h20	Adpt. Amarelos (3/5) 16h00 - 17h15 - 18h20	Adpt. Amarelos (3/5) 17h15 e 18h20	Adpt. Amarelos (3/5) 16h00 - 17h15 - 18h20	Adpt. Laranjas (6/14) 11h15
Adpt. Laranjas (6/14) 17h15 e 18h20	Adpt. Laranjas (6/14) 17h15 e 18h20	Adpt. Laranjas (6/14) 17h15 e 18h20	Adpt. Laranjas (6/14) 17h15 e 18h20	Adpt. Laranjas (6/14) 17h15 e 18h20	Adpt. Amarelos (3/5) 11h15
Aprend Verde/Vermelho Preto - 18h00 e 19h05	Aprend Verde/Vermelho Preto - 18h00 e 19h05	Aprend Verde/Vermelho Preto - 18h00 e 19h05	Aprend Verde/Vermelho Preto - 18h00 e 19h05	Aprend Verde/Vermelho Preto - 18h00 e 19h05	Bebés 12h15 (13/24)
Masters/adultos aperf. 19h30	Adultos Adapt. 19h35	Masters/adultos aperf. 19h30	Adultos Adapt. 19h35	Masters/adultos aperf. 19h30	Bebés 12h15 (25/36)
Hidro Deep - 20h35	AquaCrossTraining 20h35	Hidro Deep - 20h35	AquaCrossTraining 20h35	Hidro Deep - 20h35	
Adultos Aperf. 20h35	Adultos Aprend. 20h35	Adultos Aperf. 20h35	Adultos Aprend. 20h35	Adultos Aperf. 20h35	
HG - 21h30	HG - 21h30	HG - 21h30	Aquapilates - 21h30	HG - 21h30	